



め改通信 Vol.9

2021年SUMMER号

女子改通信第9弾です！

旭川スズキ販売の女性スタッフによるカーライフサポート情報などをお届けします！

除菌・消臭サービスメニュー

施工目安 約 3 か月

*使用環境により異なります

車両用

クレベリン®

大幸薬品
DENSO

- 車内をリフレッシュ・快適にしたい方
- ウイルスが気になるお子様連れのご家族
- 車室内のニオイが気になる方・喫煙される方
- ペットを車にお乗せになる方



当店通常施工価格 2,200 円のところ

特別価格 **1,320 円**

(消費税込み価格)

車両用クレベリンとは？

クレベリン(二酸化塩素ガス)を活用した車内除菌・消臭サービスです。洗えない車室内、シートを除菌して、車内を清潔に保ちます。これからの時期にピッタリな商品です。



旭川スズキで車検と一緒に「愛車無料点検」(*)を実施頂いたお車に
何とクレベリン(またはワイパーリフィール)がサービス!!

※2019年以前に登録されたスズキ車を対象に15項目の無料点検。2021年6月～9月まで実施しています。

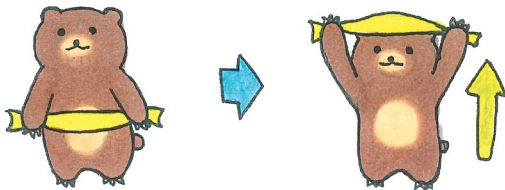
タオルを使って身体をほぐそう!

今回は自粛や規制の中、誰でも屋内でカンタンにできるタオルを使った運動を紹介します。身体をケアし、心身ともにリフレッシュしてこの時期を乗り切りましょう!

LET'S TRY!!



1



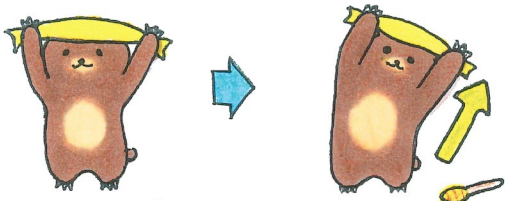
背伸び(姿勢改善)
腕を前から上げて背伸びする

2



腰ひねり(腰痛防止)
腕を前に伸ばして、足は床から離さず、上半身だけゆっくりひねる(左右に)

3



脇伸ばし(猫背防止)
背伸びの姿勢から、上半身を気持ちのいい所まで倒す

4



タオル回し(全身の血行促進)
最後に、タオルで円を描くように、上半身をゆっくり大きく回す(左回り・右回り)

POINT

- ・足は肩幅に開いて、姿勢よく。
- ・タオルはピンと張るように持つ。
- ・運動中は息を止めずにゆっくり呼吸。
- ・無理な反動はつけずゆっくり伸ばす。
- ・体調の悪い時は痛みのある時は控える。



無理なく、楽しく身体を動かしましょう!
みなさん、上手に出来ましたか●(*>▽<*)