

スズキ自販岩手の女子改からおたより

クラムボン通信

毎月第2木曜日レディースDAY開催中!



Vol.16

レディースデー♡特 整備メニュー

- ・オイル交換 **30%OFF**
- ・ワイパー類 **10%OFF**
- ・バッテリー **10%OFF**

※混雑が予想されますので、事前にお電話・HPでご予約くださいませ。

♡ 次回は3月12日 ♡

左記整備をご利用の方へ
今月のプレゼントは一戸町の
北館菓子舗さんのパイ・もなか・クッキーの
3セットです。(^_^)♡



SUZUKI JOSHI 今月のひとこと

皆様、こんにちは(^ω^)
クラムボン通信をご覧いただき
ありがとうございます☆ミ

日増しに春の訪れが感じられるようになる3月…。★
学校や多くの企業で、年度の終わりでもあることから
別れの季節という側面もあります。
華やいだ雰囲気とはうらはらに
少し物悲しい風情も漂う月ですよね。(´-ω-`)

私は高校の卒業式の前日、張り切って自分で前髪を整えたら、
切りすぎてしまいクラスの笑い者になった
記憶があります((笑))今では良い思い出です★

それでは3月も張り切って
クラムボン通信お送りいたしますよ〜〜!(^^)!

本社 藤原

車内の除菌・
消臭に!

クレベリンってご存じですか?



インフルエンザに加え今年は新型コロナウイルスが出現!
皆様もウイルスや菌の除菌にはかなり力を入れているのではないのでしょうか?
車内にも同じように除菌対策は必要ですよ!
しかし、車内室やシートを丸洗いはなかなかできません…。
そんな時におすすめしたいのが車両用クレベリンです!



クレベリンとは・・・
車室内に濃度を最適化した二酸化塩素を発生させ、最適な風量・
風向で、車室内全体に効率的にクレベリン成分(二酸化塩素)が
拡散し、洗浄が困難なシートや車室内の除菌・消臭を行うものです。

もちろん当社でも取り扱っております!
ウイルスや菌の除菌対策だけではなく、
染みついたタバコの消臭などにもおすすめです!
詳しくは当社スタッフにお気軽にお問い合わせください!



健康第一!

簡単☆免疫力アップレシピ

普段の食生活で取り入れやすい免疫力アップレシピ
(しかも超カンタン!)をご紹介します!!

●りんごとキウイのヨーグルト和え

- ・りんごとキウイを食べやすい大きさに切る。
- ・好みの量のヨーグルトをかけて和える。



●長いもキムチ納豆

- ・さいの目切りの長いもとキムチと納豆1パックを適量混ぜる
- ・すりごまと醤油で味を調える



発酵食品と食物繊維は腸の調子を整えて免疫力アップ
につながります。ただし色々な食材をバランス良くと
ることが一番大事なことはいうまでもありません。ま
た筋肉をつけて体温(平熱)を上げることも免疫力をつ
けるのに重要なことだそうです。気温も暖かくなっ
てきたので適度に運動をして、体をつけていきましょう!



☆ご存知でしょうか? ☆

65歳以上の方対象!

サポカー補助金

なんと!

登録車 **10万円** 補助

軽自動車 **7万円** 補助

*サポカー補助金の交付には条件があります。

65歳以上の方を対象にお得な情報です!
安全運転サポート車の購入を支援する制度があります!
交付には条件がありますので詳しくはスタッフへお気軽にお声がけください。