

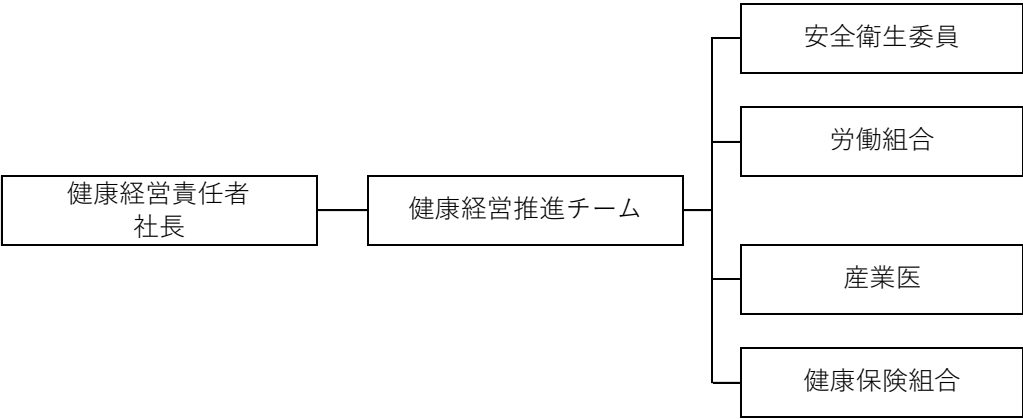
スズキ自販北陸健康経営の取り組み

【健康宣言】

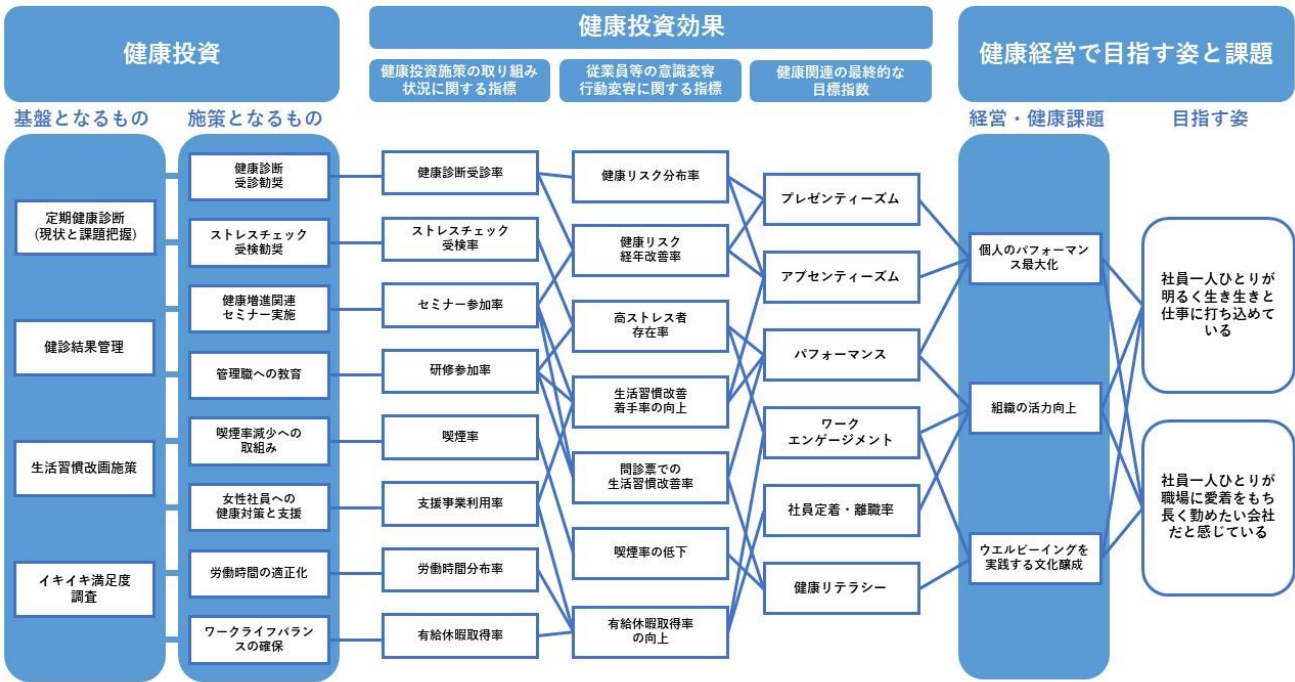
弊社は「社員の健康維持、快適な環境づくりが会社の持続的な成長の基盤である」との考えのもと、従業員一人ひとりが明るく生き活きと、風通し良く助け合える職場づくりを目指し、すべての従業員が安全で健康に働けることを推進するため職場環境整備を進めてまいります。

株式会社スズキ自販北陸
代表取締役 智口 洋紀

●健康経営体制図



●健康経営の戦略

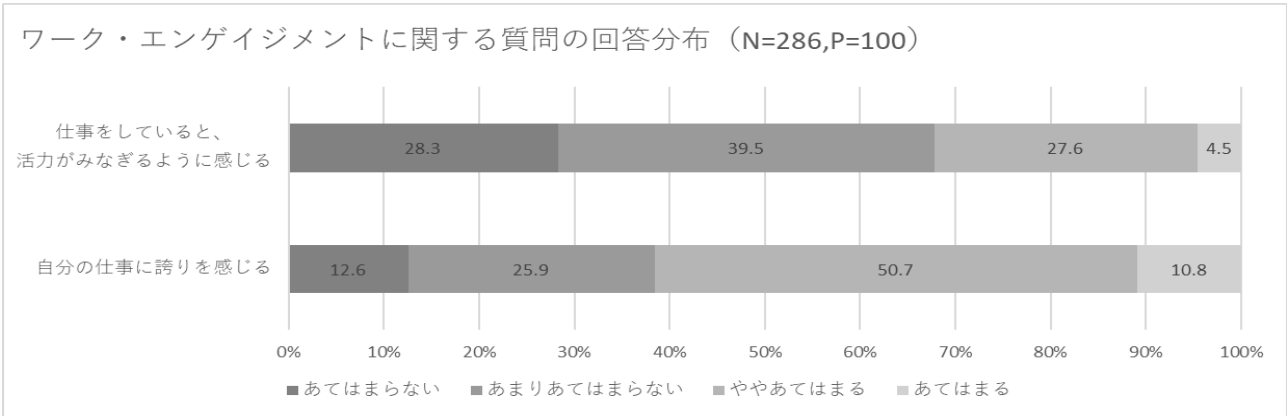


●健康指標

項目	2023年度	2024年度	目標
定期健康診断 受診率	100%	100%	100%
適正体重維持者率（40歳以上集計）	65.0%	59.6%	70%
喫煙率	36.6%	38.8%	2026年までに33%以下
運動習慣者比率（※） （1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合）	19.8%	16.3%	20%
睡眠で休養が十分とれている（※）	58.8%	57.1%	70%
飲酒の習慣がある（※） （頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合）	16.2%	17.1%	15%
精密検査受診率	51.3%	67.0%	100%
ストレスチェック受検率	100%	99.0%	100%
高ストレス者率	18.4%	18.2%	15.0%
平均月間所定外残業時間	20時間	23時間	15時間
平均年次有給取得日数	12.3日	11.1日	15.0日
平均勤続年数	13.2年	13.9年	15.0年
ワーク・エンゲイジメント偏差値（注1）	47.7	47.7	50.0

※ 定期健康診断の健康診断問診票より算出

（注 1）職業性ストレス簡易調査 80 項目によるテストから測定



●目標達成への取り組み事例

人間ドック、健康診断の徹底

受診率 100%を目標に掲げて実施しています。

40 歳未満の従業員には、採血・心電図を含む全項目の健診項目を実施しています。

40 歳以上の従業員には、費用会社負担で、人間ドック受診を実施しています。

健康診断の結果は、すべて産業医が判定し、再検査対象者へは、再検査調査票を配布し、受診結果の確認・受診勧奨を行っています。

働きやすい職場環境の実現

有給休暇取得促進の他、勤続10年毎にリフレッシュ休暇3日の付与を行っています。

介護休業や男性の育児休業取得など積極的に取得できるよう職場と家庭の両立を支援します。

メンタルヘルス対策

1年に1回全社員を対象にストレスチェックを実施し、社員の心の健康状態の把握を行い、高ストレス者については産業医面談を行える環境を整えています。

また、仕事上のストレス・私生活上の悩みにも相談できるようEAPサービスを導入し、従業員だけでなくその家族も利用できる環境を整備しています。

社外からの評価実績

健康経営優良法人2025に認定されました。

「健康経営優良法人」は、経済産業省・日本健康会議により、健康増進の取り組みを実践している法人を顕彰する制度です。

その中で、優良な健康経営を実践している企業として【健康経営優良法人】を認定しています。

