

年齢に関係なく
強く、美しく、しなやかに

健康促進 ダイエット ストレス発散

キャンペーン期間

2023

12/31
まで

スズキトラストのお客様限定
無料体験レッスン&入会金50%OFF!

キックボクシングは
有酸素運動と無酸素運動が同時にでき、
とっても効率的にダイエットができるスポーツです。

女性・初心者大歓迎。インストラクターは現役チャンピオン

最近は女性会員も多く、「ダイエット」「健康」「自信」「護身術」「趣味」「プロ」など目標は様々。
ひとりひとりの目標に合わせて、インストラクターが丁寧に教えます。
私たちと一緒に楽しくトレーニングしましょう!

Instructor



戸井田 大輝
第6代MA日本Sバンタム級王者



城戸 良星
第4代Big bang Sバンタム級王者



平澤 優聖
MAライト級王者

2023.09
GRAND
OPEN

西武新宿線「航空公園駅」西口徒歩10分

KICK BOXING GYM TOP LEAD

埼玉県所沢市けやき台2-46-3ファミリーキャンパス2階

050-8885-7000

topleadgym@gmail.com

平日 10:00~22:00 土 9:00~17:30 祝 9:00~17:00 日曜定休

ご予約はこちら



TOP LEAD 公式LINE



ご予約は電話でも受け付けております



Price

回数券や家族割りなどもあります。お気軽にお問い合わせください。

入会金

スズキトラストお客様限定

**入会金
50%OFF!!**
通常¥10,000のところ
¥5,000

キャンペーン期間
2023/12/31まで

40分無料体験レッスン実施中

※要予約。

ご予約の際は、「スズキトラストの
チラシを見た」とお伝えください。

月会費

	ビギナー コース 格闘技初心者向け	フィットネス コース 痛いのが苦手な方向け	選手育成 コース 格闘技経験者向け
キッズ会員 年中～小6	週1 ¥7,700 週2 ¥9,800 時間はコースと同じ(下記参照)	×	×
ユース会員 小1～中3	月水金 16:30～18:00 土 16:00～17:30 週4 ¥11,000	中学生はフィットネス無制限 小学生は親子レッスンのみ 親子レッスン時間 土 9:00～10:00	月～金 13:00～15:00 20:00～22:00
一般会員	時間はタイムテーブル参照 1日1レッスン毎日でもOK 月～金 20:00～22:00のフリートレーニングも利用可 女性 ¥11,000 男性 ¥13,000		¥10,000



ロッカー
更衣室
完備



グローブ
レンタル無料



ウェア・タオル
お飲み物を
お持ちください

Time Table

※日曜定休

	月	火	水	木	金	土	祝
9:00						9:00～10:00 フィットネス (親子参加OK)	9:00～10:00 フィットネス (親子参加OK)
10:00	10:00～11:00 ビギナー＆ フィットネス	10:00～11:00 ビギナー＆ フィットネス	10:00～11:00 ビギナー＆ フィットネス	10:00～11:00 ビギナー＆ フィットネス	10:00～11:00 ビギナー＆ フィットネス	10:30～11:30 ビギナー＆ フィットネス	10:30～11:30 ビギナー＆ フィットネス
11:00	11:00～12:00 ビギナー＆ フィットネス	11:00～12:00 ビギナー＆ フィットネス	11:00～12:00 ビギナー＆ フィットネス	11:00～12:00 ビギナー＆ フィットネス	11:00～12:00 ビギナー＆ フィットネス		
12:00							
13:00	13:00～15:00 選手育成	13:00～15:00 選手育成	13:00～15:00 選手育成	13:00～15:00 選手育成	13:00～15:00 選手育成	13:00～14:00 ビギナー＆ フィットネス	13:00～14:00 ビギナー＆ フィットネス
14:00						14:30～15:30 ビギナー＆ フィットネス	14:30～15:30 ビギナー＆ フィットネス
15:00							
16:00	15:30～16:30 ビギナー＆ フィットネス	15:30～16:30 ビギナー＆ フィットネス	15:30～16:30 ビギナー＆ フィットネス	15:30～16:30 ビギナー＆ フィットネス	15:30～16:30 ビギナー＆ フィットネス	16:00～17:30 キッズ＆ ユース	16:00～17:00 ビギナー＆ フィットネス
17:00	16:30～18:00 キッズ＆ ユース	16:45～17:45 ビギナー＆ フィットネス	16:30～18:00 キッズ＆ ユース	16:45～17:45 ビギナー＆ フィットネス	16:30～18:00 キッズ＆ ユース		
18:00	18:00～19:00 ビギナー＆ フィットネス	18:00～19:00 ビギナー＆ フィットネス	18:00～19:00 ビギナー＆ フィットネス	18:00～19:00 ビギナー＆ フィットネス	18:00～19:00 ビギナー＆ フィットネス		
19:00	19:15～20:00 ビギナー＆ フィットネス	19:15～20:00 ビギナー＆ フィットネス	19:15～20:00 ビギナー＆ フィットネス	19:15～20:00 ビギナー＆ フィットネス	19:15～20:00 ビギナー＆ フィットネス		
20:00	20:00～22:00 FREE トレーニング	20:00～22:00 FREE トレーニング	20:00～22:00 FREE トレーニング	20:00～22:00 FREE トレーニング	20:00～22:00 FREE トレーニング		
21:00							
22:00							

Training

● ビギナー＆フィットネス

ビギナーコース・フィットネスコース一般会員専用
キックボクシングをやってみたい方や護身術を学びたい、
汗をかきたい、ダイエットやストレス発散など。
担当インストラクターが目的に合わせてメニューを決め、
トレーニングを行います。

★ビギナーコースの方は、パンチの打ち方・キックの仕方
など、基礎から始め徐々にステップアップしていきます。
★フィットネスコースの方は、有酸素運動と無酸素運動を
組み合わせたエクササイズを中心に体を動かします。

● フィットネス(親子参加OK)

全会員利用可

親子で参加できるフィットネス中心のレッスンです。
ユース会員の小学生も参加できます。
もちろん、1人でも参加可能です。

● 選手育成

選手育成コース専用

現役チャンピオンがこれまでに培ってきた経験をもとに、
本気でキックボクシングの指導をします。
格闘技の経験があり、キックボクシング選手になりたい方は
このコースで本格的なトレーニングをしましょう。
格闘技は未経験だけど選手になりたいという方は、まずは
ビギナーコースで基礎を学び、上達したら選手育成コースに
変更することをおすすめします。

● キッズ＆ユース

キッズ会員・ユース会員専用

★キッズ会員は、体の使い方や体幹を鍛えるトレーニングを
遊び感覚で楽しく学びます。
★ユース会員は、個人のレベルに合わせて本格的なキック
ボクシングのトレーニングをします。
体を強くすることはもちろん、自分に自信が持てるようになり、
精神的にも強く成長することによって、ジャイアンでもなく、
のびたくんでもない、強くたくましい子に。

● FREEトレーニング

選手育成またはビギナーコース一般会員利用可

基本的には、選手向けの実践的なトレーニングや自主トレ
ーニングになりますが、ビギナーコースの一般会員の方は
インストラクターと2ラウンドのミット打ちもできます。