

スズキ自販和歌山健康経営の取り組み

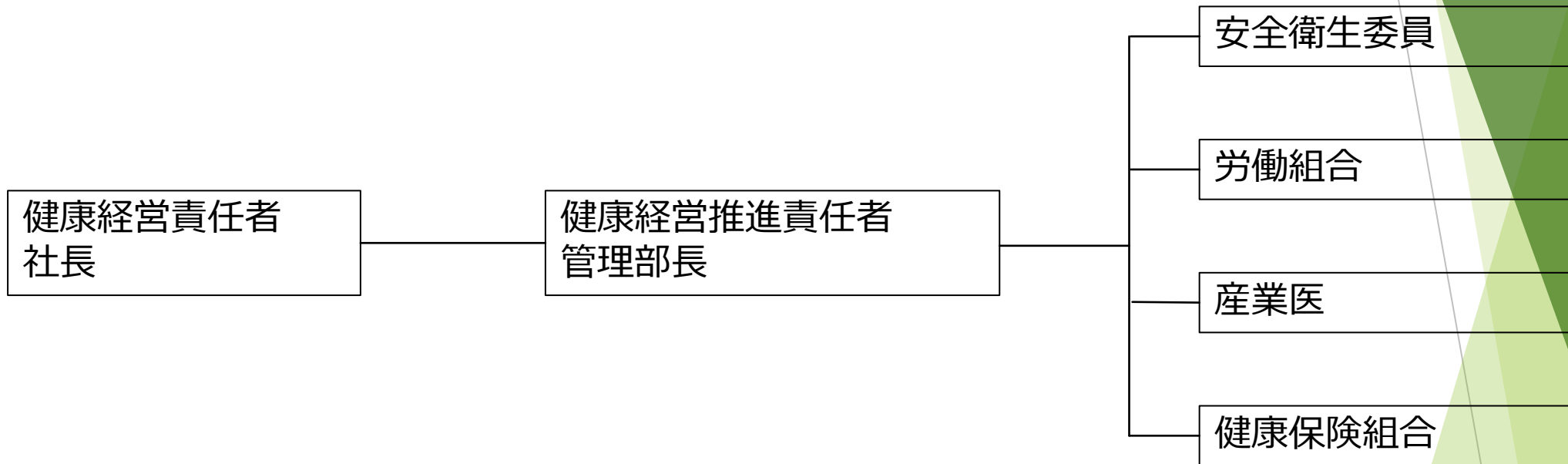
【健康宣言】

弊社は、「社員の健康維持、快適な環境づくりが会社の持続的な成長の基盤である」との考えのもと、従業員一人一人が明るく活発で、風通しの良い組織づくりを目指します。そして全ての従業員が安全で健康に働けることを推進するため職場環境整備を進めてまいります。

株式会社スズキ自販和歌山

代表取締役 森田 稔幸

健康経営体制図



健康経営の戦略

健康投資

健康投資効果

健康経営で目指す姿と課題

健康投資施策の取り組み
状況に対する指標

従業員等の意識変容
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な
目標指数

基盤となるもの

施策となるもの

経営・健康管理

目指す姿

定期健康診断
(現状と課題把握)

健康結果管理

生活習慣計画施策

イキイキ満足度
調査

健康診断
受診勧奨

ストレスチェック
受検勧奨

健康増進月間の
設定

管理職への
教育

喫煙率減少への
取り組み

女性社員への
健康対策と支援

労働時間の
適正化

ワークライフバランス
の確保

健康診断受診率

ストレスチェック
受検率

取組参加率

研修参加率

禁煙アプリ
参加率

女性社員セミナー
の実施

労働時間分布率

有給休暇
取得率

健康リスク分布率

健康リスク
経年改善度

高ストレス者
存在率

生活習慣改善
着手率の向上

問診表での
生活習慣改善率

喫煙率の低下

有給休暇取得率
の向上

プレゼンティーズム

アブセン
ティーズム

パフォーマンス

ワークエンゲージ
メント

社員定着：
離職率

健康リテラシー

個人のパフォーマンス
最大化

組織の活力向上

ウェルビーイングを
実践する文化醸成

社員一人ひとりが
明るく生き生きと
仕事に打ち込めて
いる

社員一人ひとりが
職場に愛着をもち
長く勤めたい会社
だと感じている

健康指標

項目	2024年度	2023年度	2027年度目標
定期健康診断受診率	100%	99.4%	100%
精密検査受診率	53.84%	28.57%	70%
ストレスチェック受診率	91.3%	88.0%	100%
高ストレスあり率	19.7%	21.8%	15%
平均月間所定外残業時間	13.2時間	13.8時間	15時間
平均年次有給取得日数	9.02日	10.8日	12日
平均勤続年数	17.1年	15.6年	18年

目標達成への取り組み事例

《人間ドック、健康診断の徹底》

- ▶ 受診率100%を目標に掲げて実施しています。
- ▶ 40歳未満の従業員には、採血・心電図を含む全項目の健診項目を実施しています。
- ▶ 健康診断の結果は、全て産業医が判定し、再検査対象者へは、再検査調査票を配布し、受診結果の確認・受診勧奨を行っています。

目標達成への取り組み事例

《働きやすい職場環境の実現》

- ▶ 有給取得促進（2025年度年間12日を推奨）の他、勤続10年毎にリフレッシュ休暇3日の付与を行っています。
- ▶ 介護休業や男性の育児休業取得など積極的に取得できるよう職場と家庭の両立を支援します。
 - 相談窓口の設置
 - 配偶者の出産時に特別休暇を累計7日設定
 - 2025年4月～育児休業改正に合わせ、就業規則を改定

目標達成への取り組み事例

《メンタルヘルス対策》

- ▶ 1年に1回全社員を対象にストレスチェックを実施、社員の心の健康状態の把握を行い、高ストレス者については産業医面談を行える環境を整えています。
- ▶ また、仕事上のストレス・私生活上の悩みにも相談できるようEAPサービスを導入し、従業員だけでなく、その家族も利用できる環境を整備しています。

以上