

スズキ セニアカーニュース

熱中症に気をつけましょう！！

外よりも室内の方が熱中症になった方が多いとのこと。

①暑さを避けましょう

換気を確保しつつ、エアコンを利用する等部屋の温度を調節

②適宜マスクをはずしましょう

屋外で人との十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずす

③こまめに水分補給をしましょう

のどが渇く前に水分補給

④日頃から健康管理をしましょう

体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

⑤暑さに備えた体作りをしましょう

水分補給は忘れずに、無理のない範囲で運動を

※環境省 厚生労働省 令和2年度の熱中症予防行動(リーフレット)を参考に作成

外出の移動には、3密(密集、密接、密閉)を防ぐことができるセニアカーがお勧めです！
無料でご試乗いただけますので、お気軽に下記までお問合せください。

お電話お待ちしております。

070-1297-5095 小杉
070-1297-5084 天野

福祉用具貸与事業所 番号2277101024