2026 年 9 月　健康経営推進委員会

健康経営に向けた取り組みについて（2026 年度）

【健康経営の目的】

社員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、社員の健康の維持・増進と会社の生産性向上を目指すために、「健康経営宣言」をします。

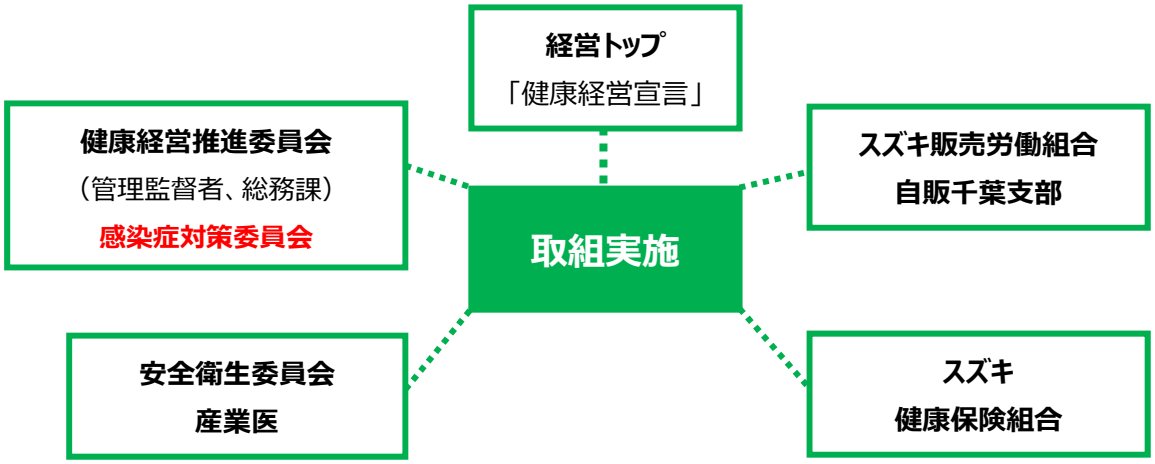
健康経営宣言

●当社は、会社の成長を支える社員の心身の健康を重要な経営資源の一つと捉え、健康保持・増進のための積極的な支援を推進いたします。

●当社は、社員一人ひとりが自己の健康の向上に努め、いきいきと健康的な社員とともに社会に貢献する会社を目指します。

代表取締役　竹下英輔

【健康経営組織】



【健康経営目標値】

定期健康診断受診率　：目標 100%（前年度 100%）
再検査受診率　：目標 100%（前年度 100%）
ストレスチェック実施率　：目標 100%（前年度　97.8%）
適正体重維持者率　：目標 65%（前年度　51.4%）
喫煙率　：目標 30%以下（前年度 36.5%）
平均時間外労働時間：目標 20 時間（前年度 27 時間）
有給休暇取得率　：目標 10 日　5 日以上 100%

【パフォーマンス指標】

アブセンティーイズム：日数平均 3.4 日
　　コスト 945 万円
プレゼンティーイズム：20.4%
　　コスト 20,571 万円
ワークエンゲージメント：スコア平均 2.5 点
　仕事をしていると活力がみなぎると感じる：平均 2.3 点
　仕事に熱心だと感じる：平均 2.9 点
　仕事にのめり込んでいると感じる：平均 2.5 点

【目標達成への取り組み】

健康診断の徹底

健康診断後に再検査が必要な場合、受診促進を経営トップから推奨しています。また、40 歳以上は歯科検診を実施しています。

ストレスチェック

年に一度、全社員対象に実施し、高ストレスと診断された場合、産業医面談を推奨しています。また、月に一度、産業医による健康相談会を実施しています。

健康増進活動等

世界禁煙デー2026
禁煙タイム設定
ラジオ体操の実施
各部活動
（野球・フットサル・自転車）
年 2 回の平日一斉休日